



EDUCACIÓN CÍVICA DIGITAL

Responsabilidad en el uso de los Dispositivos



Tiempo de Pantalla



Tiempo de pantalla

Administre el tiempo que sus hijos pasan en sus tabletas y teléfonos

Tiempo de Pantalla



¿Qué es una PANTALLA?

- Televisión
- Computadora
- Computadora Portátil
- Tableta
- Teléfono Inteligente



¿QUÉ ES TIEMPO DE PANTALLA?

- Ver programación en vivo
- Jugar videojuegos
- Ver DVDs o programas en línea
- Ir al cine
- Utilizar una computadora o un teléfono para conectarse
- Mensajes de texto

1/3 de los adolescentes envían **+100** Textos diarios



Tiempo de Pantalla

¿QUÉ LIMITE

ES EL MEJOR PARA LOS NIÑOS SEGÚN LA EDAD?

Cada niño es diferente y las recomendaciones para el tiempo de pantalla varían. Aquí hay algunas reglas generales para el uso razonable de los medios basados en la edad.

0 a 2 años



2 a 3 años



3 a 5 años




5 a 6 años




6 a 12 años



Tiempo de Pantalla



**RIESGOS POR
PASAR DEMASIADO TIEMPO
FRENTE A LA PANTALLA**



El ser un teleadicto es solo el comienzo. El uso excesivo de la televisión, los videojuegos y el uso del teléfono celular se asocia con todo tipo de problemas para los niños:

Reglas del Hogar

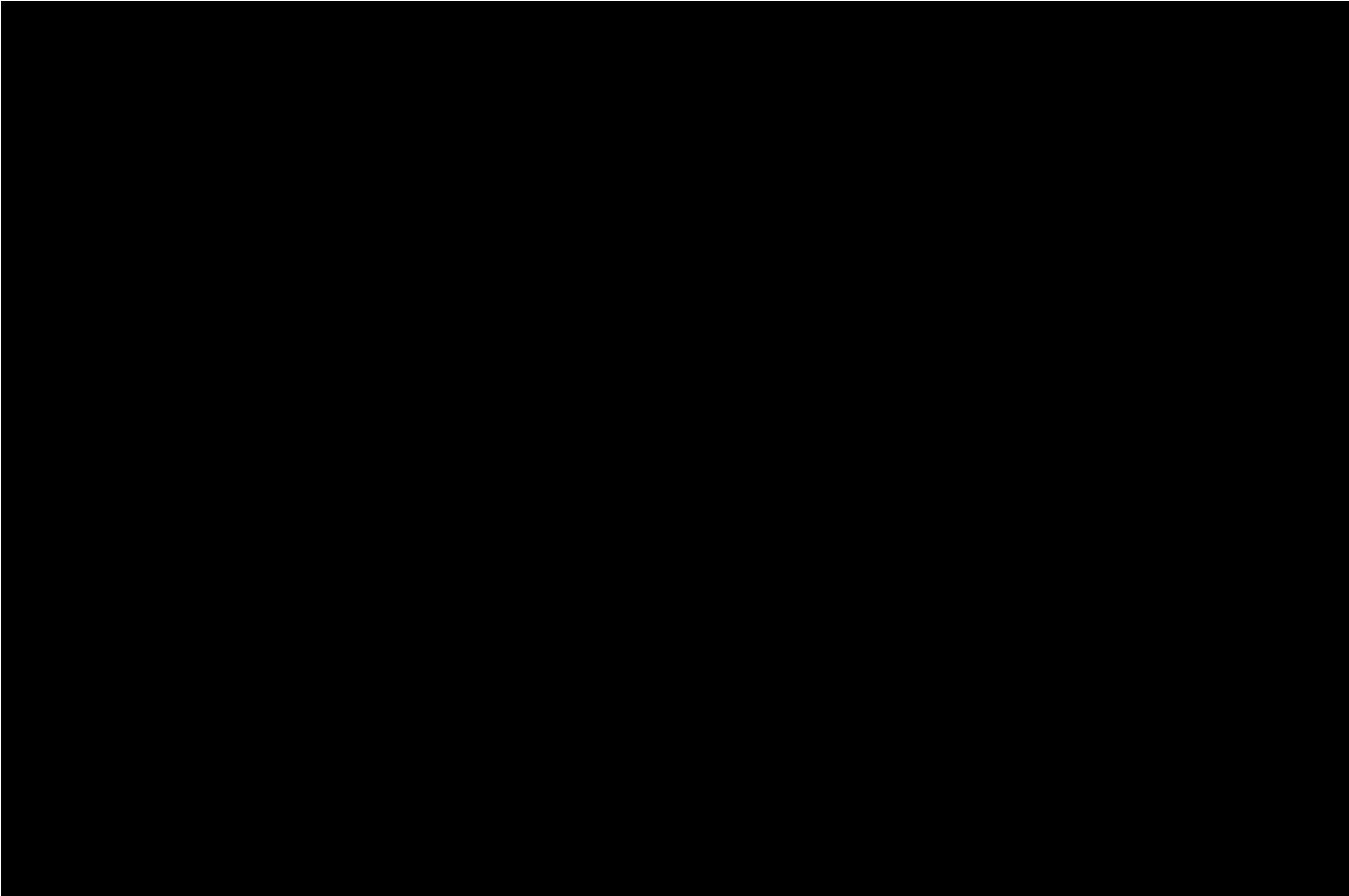
No usar ningún dispositivo hasta que terminen la tarea.

Mantener los dispositivos en áreas comunes donde los niños puedan ser supervisados.

Poner a cargar todos los dispositivos en la sala.

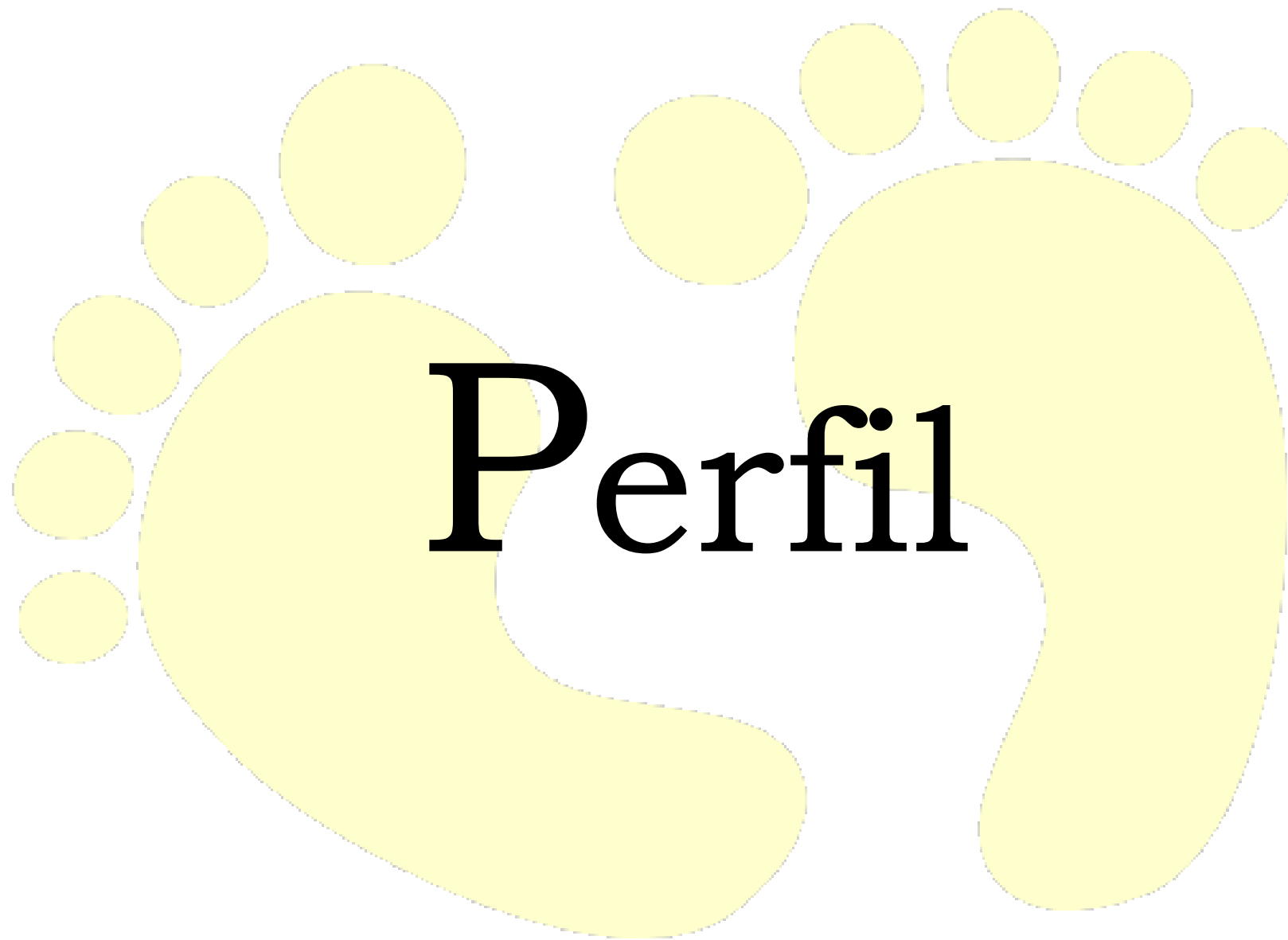
No utilizar los dispositivos durante la cena.

Padres, den un buen ejemplo: Limiten su propio tiempo de pantalla para demostrar la importancia de esto.



Huella Digital







Mantenga privadas sus contraseñas y detalles personales.



Privacidad



Información Privada

INFORMACIÓN PERSONAL

¿Cómo te
llamas?

¿De dónde
eres?

¿Dónde
vives?

¿Cuántos
años tienes?

¿A qué te
dedicas?

Esté consciente



Permiso



Protección



**ACTIVIDAD
SOSPECHOSA
DE
CORREO
ELECTRÓNICO**

Proteja su información y los dispositivos.



Protéjase en línea.



Protección contra el acoso
cibernético.



ANTES DE



¿Es cierto?

¿Es provechoso?

¿Es motivante?

¿Es necesario?

¿Es bueno?

PIÉNSELO

Supervise





EDUCACIÓN CÍVICA DIGITAL